

## EFCT: Requisiti per la Certificazione

A partire da gennaio 2024, sarà in vigore il modello di certificazione suddiviso in tre percorsi (EFIT, EFCT, EFFT) approvato dal *Board* dell'ICEEFT. In questo nuovo modello, i membri che desiderano certificarsi in EFT con coppie (EFCT) dovranno rispettare i seguenti requisiti:

- a. **EFCT Externship** di 24 ore
- b. **Basic Core Skills** in EFCT di 24 ore (versione intensiva) con 12 ore di formazione sulle competenze utili per lo Stadio 1 e 12 ore sulle competenze utili nello Stadio 2, con un focus sul Tango dell'EFT. Devono anche essere affrontati il processo di candidatura e la consulenza sui casi. I trainer possono mostrare video di partecipanti che usano l'EFCT, ma non è richiesto. Solitamente il corso prevede quattro giornate da sei ore.  
I trainer possono decidere di proporre un **Core Skills Avanzato** di 48 ore in EFCT (versione approfondita) che prevede lo stesso formato usato negli anni precedenti. Si preserva così l'integrità del corso senza andare a dividerlo in due sezioni.  
Alla fine dei corsi (in entrambe le versioni) ai partecipanti viene rilasciato un certificato.  
NB: Ai fini della certificazione in EFCT si richiede il completamento del Basic Core Skills (24 ore) **oppure** dell'Advanced Core Skills (48 ore). Tuttavia, frequentare solo metà della versione in 48 ore NON consente di accedere alla Certificazione in EFCT.
- c. Almeno 4 ore di **Supervisione** individuale e 4 ore di **Supervisione** di gruppo **in EFCT** incentrate sull'EFT con le coppie.
- d. Presentazione dei video di una seduta di psicoterapia e relativo feedback: devono essere presentati al Supervisore almeno due video, per poi sceglierne uno da presentare a un Trainer.
- e. **Lettura** di *The Practice of Emotionally Focused Therapy: Creating Connection* (3a edizione, 2020) di Susan M. Johnson
- f. Oltre a quanto sopra elencato, si raccomanda di leggere altri libri e articoli sull'EFT nonché partecipare ad altri training in EFT, per contribuire al percorso di formazione continua.

Per informazioni più dettagliate, consultare l'area riservata del sito ICEEFT.