

Linee Guida per la Presentazione del Video per la Certificazione in EFFT

L'intento del processo di Certificazione è validare e accogliere Terapeuti EFT competenti oltre a dare supporto per migliorare il loro lavoro. Candidarsi alla certificazione è un processo complesso nel quale ci si aspetta che i candidati imparino nuove nozioni, diventando terapeuti EFT migliori. Il processo di candidatura, quindi, diventa un ulteriore tassello del processo di apprendimento.

La certificazione non deve essere vista come il punto finale del viaggio nell'EFT, ma piuttosto come una pietra miliare dell'infinito e costante processo di crescita dei terapeuti.

Video di Sedute

Ai candidati è richiesto di presentare almeno due estratti con trascrizioni. Ai fini della certificazione, l'elemento fondamentale è l'uso del Tango EFT per elaborare le emozioni e creare momenti di connessione sicura tra genitori e figli.

Ognuno degli estratti dura complessivamente 20 minuti. Se si desidera che il supervisore veda specifici segmenti di una stessa seduta, deve essere presentata l'intera seduta indicando il minutaggio degli estratti da prendere in considerazione.

Gli estratti devono essere tratti da sedute videoregistrate. Sono accettate le sedute su Zoom. Non si accettano registrazioni con solo audio.

Per ogni cliente mostrato nell'estratto/negli estratti deve essere presentata una concettualizzazione del caso con un riassunto dei problemi portati dal cliente, della storia di attaccamento, del ciclo, dei progressi sin qui raggiunti e delle autoriflessioni del terapeuta. Ulteriori informazioni sono disponibili nei paragrafi successivi.

Competenze Generali

Per ottenere la certificazione, il candidato deve dimostrare di possedere le seguenti competenze terapeutiche esperienziali di base:

1. Sintonizzazione con ognuno dei membri della famiglia.
2. Validazione e normalizzazione delle emozioni secondarie e di quelle primarie fondamentali del cliente e, se possibile, del loro comportamento in presenza di specifiche emozioni relative all'attaccamento.
3. Capacità di dare senso alla reattività e ai meccanismi di *coping* (emozioni e comportamenti) di ognuno dei membri, alla luce dell'esperienza di attaccamento.
4. Costruzione e mantenimento dell'alleanza con tutti i membri della famiglia.
5. Capacità di focalizzare la seduta e gestire vie d'uscita e blocchi.

CONTENUTO del Video

Per ottenere la certificazione, il primo estratto deve contenere il Tango dell'EFT affinché il candidato dimostri di possedere le micro-competenze dell'EFT come la riflessione, la

validazione dell'intento genitoriale, le reazioni evocative e le congetture empatiche per elaborare i blocchi del *caregiving* genitoriale e aiutare a ripristinare l'equilibrio emotivo dei genitori. I temi presenti sono la validazione della posizione relazionale bloccata del *caregiver*, l'espansione delle sue intenzioni, l'enactment di queste ultime per soddisfare i bisogni di attaccamento del figlio. Il terapeuta EFFT è in grado di elaborare efficacemente la vulnerabilità del genitore senza far sentire sopraffatto il figlio; per esempio, la vergogna del *caregiver* non sarà condivisa in un enactment col figlio.

Il secondo estratto dimostra la capacità di avere accesso alla vulnerabilità del figlio ed elaborarla, soffermandosi anche sulla sua sfiducia. L'esempio deve comprendere un focus sulle emozioni di attaccamento (es.: paure, desideri) e la capacità di esplicitare i bisogni di attaccamento del figlio. Il terapeuta lavora con l'accettazione, da parte del genitore, della rivelazione del figlio e con l'aiutare i genitori a reagire efficacemente ai suoi bisogni di attaccamento.

I segmenti devono contenere almeno 3 movimenti del Tango EFT (es.: Movimenti 1, 2 e 3; o Movimenti 1, 2 e 5): riflettere il processo presente indagando i pattern di regolazione emotiva e interazione con gli altri (Movimento 1), assemblare l'emozione notando alcuni (o tutti) degli elementi seguenti: segnale, valutazione/percezione, reazione del corpo, attribuzione di significato e tendenza all'azione, in modo da far emergere l'emozione fondamentale (Movimento 2) e organizzare enactment interazionali (Movimento 3). Il Movimento 3 del Tango avviene tra genitori e figli. Se possibile, negli estratti vengono mostrati anche i Movimenti 4 e 5 del Tango.

Per ottenere la certificazione, gli estratti presentati dal candidato devono contenere il Tango dell'EFT, con assemblaggio e approfondimento dell'emozione primaria nel qui e ora della seduta e con un lavoro svolto sull'emozione secondo queste indicazioni:

- a) Stare con l'emozione e consentire che l'esperienza emotiva del genitore si espanda e venga distillata in relazione al ruolo di *caregiver*. Modulare l'esperienza emotiva dei figli piccoli o fragili e tradurre le esperienze emotive e i bisogni di attaccamento a beneficio dei figli.
- b) Alimentare la consapevolezza dei genitori riguardo paure e desideri relativi al ruolo di *caregiver* e validare la sfiducia del figlio, spiegando quanto sia sensata in quanto relativa a paure di attaccamento e bisogni di attaccamento non riconosciuti.
- c) Supportare e aiutare i genitori a sintonizzarsi sui temi di attaccamento che si celano dietro i comportamenti dei figli e creare un livello di sicurezza che consenta ai figli di esprimere paure e desideri di attaccamento.
- d) Preparare, organizzare ed elaborare gli enactment, che vengono strutturati per garantire la sicurezza emotiva del figlio.
- e) Plasmare nuove esperienze emotive correttive di una connessione centrata e sicura tra genitore e figlio, in cui i figli reagiscono secondo i propri bisogni di attaccamento e i genitori reagiscono efficacemente a tali bisogni.

In un segmento deve anche comparire un enactment e almeno 3 Movimenti del Tango dell'EFT (es.: Movimenti 2, 3, 4).

Nei seguenti casi i candidati non saranno considerati pronti per la certificazione:

1. Candidati che parlano dell'emozione con distanza cognitiva.
2. Candidati che ricorrono a insegnamento, *coaching*, consulenza o *problem-solving*.
3. Candidati che insegnano nozioni sulle emozioni invece di alimentare l'esperienza.

4. Candidati che non usano il RISSSSC.
5. Candidati che non riescono a sintonizzarsi con i clienti.
6. Candidati che non riescono ad assemblare attivamente o approfondire le emozioni in seduta.
7. Candidati che non usano i movimenti del Tango dell'EFT.

Può capitare che ai candidati venga chiesto di proseguire la supervisione prima di richiedere la certificazione. Tale richiesta viene avanzata, ad esempio, se il terapeuta non organizza un enactment o i clienti non sono coinvolti dall'emozione o ne parlano con distanza cognitiva.

Descrizione del Caso e Concettualizzazione di EFT

Devono figurare alcuni elementi fondamentali. Tali documenti devono consentire di comprendere la storia del distress familiare dal punto di vista dell'attaccamento, spiegando cosa porta la famiglia in terapia. Il candidato deve essere in grado di descrivere il caso, i dilemmi di attaccamento della famiglia e i progressi conseguiti in terapia. La descrizione comprende anche una spiegazione dell'uso dell'albero decisionale per determinare chi deve essere presente in seduta. Idealmente, il candidato dovrebbe completare il documento con le autoriflessioni del terapeuta.