

# STRINGIMI FORTE®

CORSO 2023

EDUCATIVO – ESPERIENZIALE

PER COPPIA

8 INCONTRI DI MARTEDÌ:

21 e 28 febbraio,

7, 14, 21 e 28 marzo

4 e 11 aprile

ORARIO: 19:00-21:00

in Via dei Molinari 10a

a Potenza



***L'amore  
non resta fermo  
come una pietra.  
L'amore adulto  
si fa.  
Come il pane,  
l'amore  
va rifatto ogni giorno,  
rinnovato.***

## Stringimi Forte®

(The Hold Me Tight®  
di Sue Johnson)

è un programma  
riconosciuto a livello  
internazionale come  
modello efficace,  
supportato da 25 anni di  
ricerca sul campo.

Il corso, attraverso letture, video, esercizi e compiti a casa, aiuta ad:

- affrontare la solitudine, trovando rifugio nella connessione sicura con l'altro/a
- calmare le proprie 'mosse' ed i litigi e accrescere la relazione e l'amore
- scoprire di più del mondo interiore dell'amato/a, individuando i bisogni profondi
- migliorare il sesso e prendersene cura.

Incontri in piccolo gruppo (3-4 coppie) - in cui ciascuna coppia avrà un suo spazio privato -

condotti da

**Nadia Sanza**, psicoterapeuta formata in EFT - Emotionally Focused Therapy per le coppie di Sue Johnson.

Per info e iscrizioni messaggiare al n° 3471043731.

