

STRINGIMI FORTE®

CORSO 2023

EDUCATIVO – ESPERIENZIALE

PER COPPIA

8 INCONTRI DI MARTEDÌ:

21 e 28 febbraio,

7, 14, 21 e 28 marzo

4 e 11 aprile

ORARIO: 19:00-21:00

in Via dei Molinari 10a

a Potenza



***L'amore
non resta fermo
come una pietra.
L'amore adulto
si fa.
Come il pane,
l'amore
va rifatto ogni giorno,
rinnovato.***

Stringimi Forte®

(The Hold Me Tight®
di Sue Johnson)

è un programma
riconosciuto a livello
internazionale come
modello efficace,
supportato da 25 anni di
ricerca sul campo.

Il corso, attraverso letture, video, esercizi e compiti a casa, aiuta ad:

- affrontare la solitudine, trovando rifugio nella connessione sicura con l'altro/a
- calmare le proprie 'mosse' ed i litigi e accrescere la relazione e l'amore
- scoprire di più del mondo interiore dell'amato/a, individuando i bisogni profondi
- migliorare il sesso e prendersene cura.

Incontri in piccolo gruppo (3-4 coppie) - in cui ciascuna coppia avrà un suo spazio privato -

condotti da

Nadia Sanza, psicoterapeuta formata in EFT - Emotionally Focused Therapy per le coppie di Sue Johnson.

Per info e iscrizioni messaggiare al n° 3471043731.

