

# Hold me Tight®

Stringimi forte

Laboratorio esperienziale per coppie



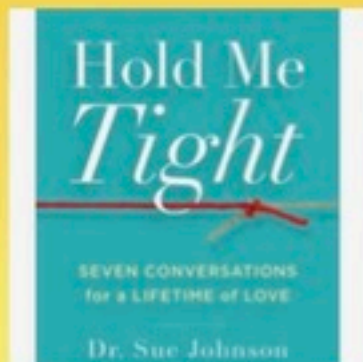
“Quando ci sentiamo legati in maniera sicura ai nostri partner affrontiamo con maggiore facilità le sofferenze che inevitabilmente essi ci infliggono e siamo meno aggressivi quando ci sentiamo arrabbiati con loro”

(Sue Johnson, Hold me Tight )



Quest'anno per San Valentino regalatevi un weekend per prendervi cura del vostro amore!

Il programma **Hold me Tight**, basato sulla scienza dell'amore, ha aiutato migliaia di coppie in tutto il mondo ed è stato tradotto in 21 lingue.



Nel laboratorio **HOLD ME TIGHT** attraverso 7 esercizi-conversazioni ogni coppia a tu per tu potrà :

- ritrovare la connessione e la sicurezza
- ridurre il conflitto
- perdonarsi reciprocamente
- migliorare la comunicazione
- rinnovare l'amore e l'intimità

## LE DATE E GLI ORARI

**11 e 12 febbraio 2023**  
**DALLE 9.00 ALLE 18.00**

## IL LUOGO

**Hotel City & Suites**  
**via Arcamone**  
**FOLIGNO (PG)**

per info e iscrizioni  
**dott.ssa Lucia Coco**  
**Terapeuta certificata**  
**Emotionally Focused**  
**Couples Therapy**

**3478337861**  
**luciacoco@yahoo.it**

