

HOLD ME TIGHT®

Stringimi Forte

Laboratorio esperienziale per coppie

Ti piacerebbe:


- ☞ un rapporto più stretto con il tuo partner?
- ☞ diminuire le tensioni o i conflitti fra di voi?
- ☞ rafforzare il vostro legame?
- ☞ perdonare le ferite infertevi negli anni?
- ☞ approfondire il vostro senso di sicurezza emotiva?
- ☞ scoprire di più sui vostri mondi interiori?
- ☞ parlare della solitudine che vivete nella coppia?
- ☞ riportare amore, passione, sesso e intimità fra voi?

Sabato 2 e domenica 3 luglio 2022

orari: 09:00/17:00

Presso: **Centro Psicologia e Benessere**

Ohmstrasse 14, 8052 Zurigo



"L'emozione trasforma
un oggetto in un
ricordo, un caso in un
avvenimento, e una
persona nell'amore
della tua vita."
Sue Johnson

Risponderemo insieme a queste e altre domande all'interno del workshop HMT® esperienziale, partendo dal significato del termine amore, per percorrere poi le vie dell'amore a lungo termine...

« Obiettivo principale del corso è aiutare le coppie a riparare, migliorare e accrescere continuamente la propria relazione d'amore »

Sue Johnson

Facilitatori del workshop:

- ☞ Dottor Emanuele Saladino, psicologo – psicoterapeuta
- ☞ Dott.ssa Lorena Curia, psicologa - psicoterapeuta

Per info e iscrizioni:

emanuele.saladino@gmail.com; cell. 078 663 68 69

Costo per coppia 450 Fr. – Iscrizioni a numero chiuso