

Una mappa per la De-escalation de-escalation ≠ no conflitto

I Partner sono in grado di:

1. Identificare la loro posizione abituale nel ciclo
3. Accedere alle emozioni più vulnerabili che si trovano alla base della loro posizione nel ciclo
4. Possedere le proprie emozioni più vulnerabili
2. Possedere la propria posizione nel ciclo
5. Collocare le emozioni più vulnerabili nel ciclo
6. Collegare il comportamento reattivo del partner alle proprie emozioni di attaccamento e queste al proprio comportamento reattivo rispetto al partner

7. Collegare il proprio comportamento reattivo alle emozioni di attaccamento del partner e alla risposta reattiva
8. Avere una storia coerente del ciclo di interazione
Negativo come nemico comune
9. Vedere il partner come più spaventato che pericoloso o indifferente.
10. Identificare la presenza del ciclo nel presente.
11. Interrompere il ciclo in un modo che permette loro di combattere il ciclo insieme.
12. Può accedere a desideri di sicurezza/connessione, possono essere ancora arrabbiati e diffidenti, ma non in modo così ostile