

LINEE GUIDA PER LA CERTIFICAZIONE COME SUPERVISORE IN TERAPIA FOCALIZZATA SULLE EMOZIONI - in italiano ⁽¹⁾

Le 2 considerazioni principali nella revisione dei video di supervisione sono:

1. Come è caratterizzato il rapporto tra supervisore e supervisionato in termini di sicurezza, collaborazione, trasparenza, genuinità e c'è una forte alleanza di lavoro?
2. Il supervisore si concentra sul modello EFT – Gli Stadi e i Passi in EFT e i Movimenti del Tango che il terapeuta sta facendo, aiutandolo con la concettualizzazione del caso, sviluppando abilità esperienziali, e aiutandolo con la pianificazione del futuro della terapia della coppia, ecc.

Le considerazioni specifiche sono:

- L'attenzione è sul terapeuta e sull'apprendimento del modello EFT, nello specifico?
- L'attenzione si concentra sul sé del terapeuta, se necessario, e questa attenzione rientra nei limiti della supervisione e non della terapia?
- Si utilizzano sessioni videoregistrate?
- Si utilizzano role play?
- Il supervisore modella gli interventi, discute gli interventi, nomina gli interventi, incluso l'uso dei Movimenti del Tango EFT?
- Il supervisore raccomanda la lettura e/o l'uso di video di formazione EFT per aiutare il supervisionato?
- Il supervisore si sintonizza sulle necessità di apprendimento del supervisionato
- La supervisione è adattata al livello di sviluppo del supervisionato?
- Il supervisore specifica i punti di forza e di debolezza del supervisionato?
- Il supervisore aiuta specificamente ad accedere alle emozioni e ad integrarle e al dare forma agli Enactment/Incontri, usando i Movimenti del Tango EFT?
- Il supervisore richiede feedback specifici sulla supervisione e sull'apprendimento svolto insieme?