

## **Prima di iniziare una sessione di coppia EFT:**

5 minuti prima che la coppia entri nella seduta, chiedetevi quanto segue:

L'alleanza è intatta con entrambi i partner?

Qual è il ciclo negativo principale qui - chi fa cosa?

Quali sono le emozioni primarie alla base di questo ciclo e quali sono le paure e i problemi legati all'attaccamento?

Dove sono loro rispetto alle fasi dell'EFT?

Quale sarà il passo successivo?

Quali sono gli eventi cruciali di cui essere consapevoli che definiscono la relazione?

Quali sono le immagini/definizioni chiave di sé che ogni partner utilizza?

Quali sono gli attuali blocchi all'impegno con le emozioni di sé/altro?

Quali sono i punti salienti nel processo dell'ultima sessione?

Quali sono i punti di forza della coppia (da validare)?

Qual è l'obiettivo principale di questa sessione?

Da: Johnson, Susan M.. (2005), "Becoming an Emotionally Focused Couple Therapist" (p.336), Routledge, New York.