

EXTERNSHIP – 4 GIORNI

in Terapia Focalizzata sulle Emozioni – (EFT)

28 – 31 Gennaio 2021 - Milano

www.eftitaliacommunity.com / info@eftitaliacommunity.com

Questo modello toccherà il vostro cuore, espanderà la vostra pratica lavorativa e vi aiuterà ad aumentare la vostra fiducia professionale con interventi mirati al lavoro con le relazioni

I Partecipanti impareranno:

- Ad osservare i disturbi emotivi ed il disagio relazionale dal punto di vista del modello teorico dell'attaccamento.
- Ad aiutare i clienti a rielaborare le risposte emotive che mantengono la disfunzionalità e il disagio relazionale.
- A dare forma a nuove interazioni ed eventi chiave che contribuiscano a creare una connessione sicura della persona con gli altri.
- A lavorare con coppie e famiglie che vivono gravi problemi legati alle interazioni affettive.
- A superare le impasse terapeutiche ed affrontare i dilemmi esistenziali.

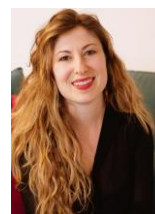
L'Externship includerà presentazioni teoriche, dimostrazioni tecniche, esplorazione di competenze cliniche, esercizi di formazione, esercizi esperienziali, registrazioni video, osservazione di una seduta dal vivo e discussione di casi specifici e questioni cliniche.

Conosci i tuoi Trainer ICEEFT Certificati:



**Andrea Pagani -Trainer,
Supervisore e Terapeuta
Internazionale
certificato ICEEFT**

Co-Fondatore e Vice Presidente della comunità EFT Italia. Psicologo, psicoterapeuta, formatore e supervisore. Primo italiano certificato come terapeuta e supervisore EFT. Presidente e Fondatore dell'Istituto "La Casa della Coppia". Docente presso la Scuola di specializzazione universitaria in Psicoterapia umanistica integrata ASPIC. Svolge l'attività di formazione e supervisione in EFT parallelamente all'attività clinica. Da circa vent'anni lavora nel campo della psicoterapia occupandosi di coppie, terapia individuale e conducendo gruppi esperienziali ad indirizzo Gestaltico-Integrato. Ricercatore Aspicarsa, svolge l'attività di ricerca nel campo della psicoterapia per coppie e nell'uso della tecnologia nella clinica psicologica. Ha pubblicato con la casa editrice Sovera "Il successo professionale 2.0" (2012); "Il Counselling psicologico" (2014); "La casa della coppia" (2017). Inoltre, ha pubblicato numerosi articoli in riviste scientifiche e divulgative, intervenendo in radio ed in televisione riguardo al tema della coppia. Ha inoltre ideato e sviluppato la prima App per smartphone italiana legata alla coppia "Crescere insieme in coppia". Il suo lavoro ha l'obiettivo di diffondere la psicologia come strumento di benessere e risorsa per la comunicazione nelle coppie e nelle famiglie.



**Giulia Altera -Trainer,
Supervisore e Terapeuta
Internazionale certificato
ICEEFT**

Presidente EFT Italia, Community Leader e Co-Fondatore per la comunità EFT Italia per la Terapia di coppia focalizzata sulle emozioni. Direttrice del Centro EFT Nord Italia. Docente ICEEFT nella formazione in Emotionally Focused Therapy in Externship e Core Skills, conduce anche Masterclass, supervisioni individuali, di gruppo e supervisioni internazionali.

Psicologa Clinica e Psicoterapeuta Cognitivo Comportamentale, precedentemente si è formata e certificata anche in Schema Therapy. Ha inoltre una formazione specialistica nel trattamento del Trauma e dei Disturbi Dissociativi e in Criminologia e Scienze Psichiatrico Forensi. Svolge parallelamente alla formazione attività Clinica come libera professionista in ambito privato. Con grande calore e passione si occupa principalmente dei problemi riguardanti le coppie, ed in particolare con le coppie di persone sopravvissute ai traumi, le difficoltà emotive e relazionali (individuali e di coppia), coppie LGBTQI.

Bilingue lavora con coppie Italiane, Portoghesi e Brasiliane e sta contribuendo a portare la EFT in Brasile e Portogallo.

Cos'è la Terapia Focalizzata sulle Emozioni?

L'EFT è un noto approccio umanistico alla psicoterapia formulato negli anni '80 e sviluppato in tandem con la teoria dell'attaccamento adulto: una profonda teoria dello sviluppo della personalità e delle relazioni intime. Questa scienza ha ampliato la nostra comprensione delle disfunzioni individuali e della salute, così come la natura delle relazioni d'amore e dei legami familiari. L'attaccamento vede gli esseri umani come esseri umani innatamente relazionali, sociali e legati da un legame intimo con gli altri. Il modello EFT dà priorità alle emozioni e alla regolazione emotiva come agenti organizzativi fondamentali nell'esperienza individuale e nelle principali interazioni relazionali.

L'EFT è meglio conosciuto come un intervento di coppia all'avanguardia, testato e provato, ma è anche usato per affrontare la depressione individuale, l'ansia e lo stress post traumatico (EFIT - Emotionally Focused Individual Therapy) e per riparare i legami familiari (EFFT - Emotionally Focused Family Therapy).

Questo modello operationalizza i principi della scienza dell'attaccamento utilizzando tecniche esperienziali e relazionali non patologizzanti per focalizzare e cambiare i fattori organizzativi fondamentali sia nel sé che nelle relazioni chiave.

Gli obiettivi di EFT - Attraverso 3 modalità di terapia

- Ordinare e riorganizzare le risposte emotive chiave - la musica della danza interattiva - modellando l'equilibrio emotivo
- Espandere sia il senso di sé dei clienti sia il modo in cui rispondono agli altri nella danza dell'attaccamento.
- Favorire l'equilibrio emotivo e la coerenza, un senso di competenza e di valore e l'impegno aperto e reattivo con sé stessi e con gli altri che favoriscono i legami sicuri che creano la resilienza.

Punti di forza della Terapia Focalizzata sulle Emozioni (EFT)

- L'EFT si basa su una chiara ed esplicita concettualizzazioni basate sulla ricerca della crescita individuale, della salute e delle disfunzioni e della relazione l'angoscia e l'amore degli adulti.
- EFT è collaborativo e rispettoso dei clienti, combinando tecniche rogeriche esperienziali con interventi strutturali sistemici.
- Le strategie di intervento e le sequenze di cambiamenti chiave nel processo sono specifici.
- I movimenti specifici e i momenti di cambiamento nel processo sono stati mappati in tre fasi di terapia e in eventi di cambiamento specifici che predicono il successo alla fine della terapia.
- L'EFT è stata validata da oltre 30 anni di ricerca empirica. Ci sono ricerche anche sui processi di cambiamento e predittori di successo della terapia.
- L'EFT è applicata a svariate tipologie di problemi e di popolazioni.

Visitate il sito www.iceeft.com
per ulteriori informazioni su EFT,
Pubblicazioni EFT ed eventi di formazione.

Quota di iscrizione:

620€ - 570€ studenti scuole di specializzazione

1 early bird: 560€ entro il 15 agosto 2020

2 early bird: 580€ entro il 30 ottobre 2020

Possono Iscrivere al primo livello gli Psicologi-Psicoterapeuti, Medici con Specializzazione in Psicoterapia o Psichiatria, gli studenti delle Scuole di Specializzazione iscritti al terzo anno.



Per maggiori informazioni o iscrizioni:

www.eftitaliacommunity.com

info@eftitaliacommunity.com

